

La Maïeusthésie ou psychologie de la pertinence

•

La Maïeusthésie est une approche sensible qui nous aide à transformer ce qui peut nous impacter dans nos vies, c'est une synchronicité pour nous indiquer que la psyché est prête à **réintégrer un vécu qu'elle a pu cliver** pour se protéger. En effet pour des raisons d'imaturité de la psyché ou de traumatismes trop conséquents, la pulsion de survie opère un clivage nécessaire à la sécurité de la conscience du moment.

Quelles en sont les conséquences ?

«Ces manques d'êtres», ces sensations subtiles d'absence nous font ressentir un vide plus ou moins conscient et souvent tellement douloureux que la vie s'organise à notre insu pour le remplir de plein de manières différentes. **Ces compensations** se manifestent de différentes manières : addictions, passions dévorantes , besoins compulsifs de faire, d'avoir, de paraître, tout ce qui va dépenser beaucoup d'énergie pour maintenir l'illusion du plein, de l'activité du Moi, de l'égo parfois au détriment de l'être.

Cette notion de **pertinence** reliée à la Maïeusthésie et du « **spécialement pour** » se justifient au travers du regard posé sur **le symptôme**, indicateur précis révélant que c'est le moment pour explorer la psyché à des fins de réhabilitation. Le symptôme physique ou psychique est perçu comme un acte volontaire bien qu'inconscient.

C'est aussi une posture d'humilité et de **confiance en la justesse de la vie à l'œuvre** et d'oser croire en la magie du plus grand et plus vaste que Soi.

Quels sont les êtres qui constituent cette structure de la psyché ?

Tous les **êtres de notre biographie** (de la conception à tout ceux que nous allons devenir)

Tous ceux dont nous sommes issus, **en intergénérationnel** (lignée directe) ou **en transgénérationnel** (aïeux plus lointains)

Ceux qui constituent notre humanité, un réseau de fils invisibles relie tous les êtres humains et la planète tout entière, l'inconscient collectif du non encore accompli

Le corps est perçu comme un être à part entière, ce qui est un point crucial à honorer en ce sens que cette vision est révélatrice du ressenti propre du corps indépendamment de la psyché.

A l'image du génome de chaque cellule qui contient toute l'information génétique du corps, **chaque être à part entière comprend l'entièreté de Soi.**

Quels sont les enjeux de la Maïeusthésie ?

Accompagner le **mouvement de la vie** qui œuvre au travers du symptôme, des synchronicités, du Réel, véritables signifiants indiquant la maturité de la psyché prête à la remédiation des êtres clivés.

C'est honorer la pulsion de vie qui a su préserver et mettre en sécurité ceux et celles en attente de réhabilitation et entretenir le chemin mémorial pour retrouver la trace de toutes ces mises à l'écart. C'est un mouvement existentiel qui s'établit avec une **confiance indéfectible dans la pertinence du processus**

L'exploration de la psyché éclaire aussi **des êtres ressources** en attente de reconnaissance, qui ont su se protéger de tout ce qui aurait pu les atteindre, délivrant ainsi leur véritable potentiel vers un déploiement de qui on a à devenir

L'investigation de la psyché ouvre un champ plus vaste à la dimension de l'être, comme un projecteur mettant en lumière les connexions invisibles avec **la systémie familiale**, éclairant aussi des facettes de notre humanité, on touche alors au **transpersonnel**

Quels sont les subtilités de cette posture ?

La spécificité de la Maïeusthésie est de porter attention **aux êtres par la reconnaissance** et à **leur vécus par la validation**, les faits et les actes peuvent être estimés à titre de repères sociaux. Le praticien se place ainsi dans un **non savoir**, au plus près de cet être en émergence, c'est à lui d'être inspirant et suffisamment sécurisant pour orchestrer la partition **des retrouvailles**, l'idée est de restaurer un état communicant.

Sa posture facilite et encourage tout en délicatesse la mise au monde de celui, celle qui s'ouvre petit à petit à la rencontre et cela ne peut se faire que si le praticien est déjà **en proximité de l'être qui attend**.

C'est une invitation au **tact psychique**, « ça se vit », les mots sont parfois malhabiles pour en témoigner, c'est un vocabulaire onctueux à toucher du bout des doigts ou tout est contemporain de tout.

La subtilité de l'accompagnement nous invite à se placer dans cet espace d'ouverture du cœur, de **se réjouir** de cette naissance au monde et de goûter parfois à l'indicible et au silence

Les validations se mettent en place pour jalonner le chemin des retrouvailles autant d'encouragement, d'hommage, de reconnaissance et de délicatesse qui sécurisent l'accueil de celui en attente

Quels sont les points de vigilance?

Les reformulations, les questions à choix multiples, les questions fermées sans conditions de réponse sont autant de garde fous pour éviter au mental d'interférer dans des projections hasardeuses.

Il est précieux d'être attentif à **ne pas proposer de solutions ni induire** pour orienter vers des rencontres qui ne sont pas forcément celles qui sont à maturation, d'où l'importance de garder cet esprit de candeur, de curiosité et d'incarner cette posture du non-savoir.

Les résistances sont accueillies comme des ajustements subtils de la trajectoire à emprunter, une opportunité à œuvrer avec la vie ensemble

Le déroulement d'une séance de Maïeusthésie :

L'écoute attentive du symptôme, de l'inconfort, de l'événement pour prendre toute la mesure de leurs incidences existentielles, corporelles, vibratoires et émotionnelles avec un point de vigilance pour ne pas se perdre dans les faits et ne pas se laisser submerger par le besoin tout à fait légitime de la personne accompagnée à se raconter

En proposant de prendre de la hauteur, de faire un pas de côté, de reformulations en validations, le chemin se profile pour **identifier un ou plusieurs êtres** en attente de réhabilitation, c'est l'idée de défricher un chemin mémorial à la rencontre des éprouvés de tous ceux qui sont prêts à remplir le réservoir de ce plus de complétude de Soi

Une fois identifiés, **la reconnaissance existentielle** de leur manière d'être au monde, la **validation de leur éprouvé dans la nature et l'intensité** de leurs ressentis participent au **processus de retrouvailles ou de déploiement**. C'est ce qui identifie le **processus thérapeutique**

Il est intéressant également de revisiter le **symptôme** de départ pour **l'honorer**, ouvrir un espace pour valider ensemble un pas signifiant dans ce processus d'accompagnement. Un temps d'intégration est nécessaire au processus de maturation, de réhabilitation, de complétude